

BIBLIOGRAFIA

ELS SENDERS DE GRAN RECORREGUT. ITINERARIS ROMÀNICS

Els Senders de Gran Recorregut són uns camins de muntanya que projecta i coordina el Comitè de Senders de Gran Recorregut de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, i que es porten a terme i se senyalitzen amb la col·laboració de les entitats excursionistes. Són itineraris d'interès i d'atractiu excursionista, senyalats amb pintura (que pot ésser blanca i vermella —Senders de Gran Recorregut— i blanca i groga —Senders de Petit Recorregut) i una normativa d'ús general als països europeus (alguns d'aquests porten més de 36 anys marcant camins) i accessibles a un gran ventall de persones d'edats i de condicions físiques diverses. Són camins amb dues finalitats bàsiques: 1r) Donar una visió com més àmplia millor de la varietat i la riquesa de les nostres comarques a excursionistes que, sense ser experts en el domini de mapes, volen fer caminades per indrets ben bonics i de pas conèixer el país sense por de perdre's, i 2n) recuperar el màxim possible de camins de muntanya (molts ja perduts) preferentment camins d'ús públic: rals, romeus, ramaders o històrics i medievals de contrabandistes, etc.

Tant en els GR com en els PR, malgrat no ser itineraris romànics, en el seu recorregut, s'hi troben força monuments medievals. De tots els senders s'ha procurat editar una topoguia per poder seguir millor l'itinerari.

Una nova faceta, creada pel Comitè Català de S.G.R., són els *ITINERARIS ROMÀNICS*, que també són pintats en blanc i vermell. Fins ara n'hi ha tres de fets a la comarca de la Garrotxa. A la primavera propera s'inaugurarà el IV de la Garrotxa també, i hom pensa de continuar en altres comarques.

Itinerari número I. Escrit i coordinat per Josep Gómez, del Centre Excursionista Besalú. És un itinerari circular que comença i acaba a Besalú i passa per la Mare de Déu del Mont, el monestir de Sous, Benda, Sant Domènec i Santa Maria de Palera. El total de les hores de marxa és de 7.06.

Itinerari número II. Escrit i coordinat també per Josep Gómez, del Centre Excursionista Besalú. És circular com l'anterior amb l'inici i la fi en el pont Plansarenas sobre el riu Llierca, a Sadernes. Hom visita Sant Grau d'Entreperes, Sant Andreu de Gítarriu, Mare de Déu de les Agulles, Sant Feliu de Riu i Santa Cecília de Sadernes. Hores de marxa: 5.22.

Itinerari número III. És fet per un equip de diverses persones del Centre Excursionista Besalú, amb la col·laboració de Josep Duraton. És com els altres dos: circular i comença i acaba a Besalú. Els llocs amb elements romànics que hom visita, deixant a part Besalú, són el Mor, la Miana i Sant Ferriol. Hores de Marxa: 5.11.

Qui estigui interessat a obtenir més informació, es pot adreçar al local de la FEEC, Rambla, 61, tots els dimarts de 8 a 9.30 del vespre, on trobarà membres del Comitè.

Domènec PARRÍ

Volem agrair al consoci Domènec Parrí l'obsequi fet a la nostra entitat d'un exemplar de cada una d'aquestes guies-itinerari.